



## Produktinformation

**Broschiert:** 192 Seiten

**Verlag:** Hugendubel; Auflage: 1 (Februar 2008)

**Sprache:** Deutsch

**ISBN-10:** 3720550397

**ISBN-13:** 978-3720550390

**Preis:** EUR 19,95

## Produktbeschreibungen

### Kurzbeschreibung

Biofeedback ist eine noch relativ junge Methode aus der Verhaltenstherapie, die ansonsten unbewusst ablaufende körperliche Vorgänge am Computer sichtbar macht. Mit dieser Therapiemethode können vor allem Krankheitsbilder aus dem psychosomatischen Bereich, aber auch chronische Schmerzzustände, Migräne sowie viele weitere Beschwerden positiv beeinflusst werden. Die Autoren geben in diesem Ratgeber umfassende Information, wie die Methode wirkt, bei welchen gesundheitlichen Problemen ein Einsatz sinnvoll ist und wo man als Patient Hilfe mit Biofeedback finden kann. Ein Ausblick in die Zukunft der Medizin.

### Über den Autor

Eva Weißacher ist Diplom-Psychologin, Biofeedbacktherapeutin und Supervisorin bei der Deutschen Gesellschaft für Biofeedback (DGBfb e.V.). Sie ist in der Medizinisch-Psychosomatischen Klinik Roseneck in Prien am Chiemsee tätig, wo sie Patienten mit allen gängigen psychosomatischen Störungsbildern behandelt. Derzeit befindet sie sich in Elternzeit und ist vorwiegend als Supervisorin, Autorin und Dozentin tätig.

Dr. Jörg Heuser ist leitender Psychologe und Qualitätsbeauftragter der Medizinisch-Psychosomatischen Klinik Roseneck in Prien am Chiemsee. Er ist anerkannter Experte in der Biofeedback-Therapie und hat bereits mehrfach in wissenschaftlichen Büchern zum Thema veröffentlicht. Er ist Präsident der Deutschen Gesellschaft für Biofeedback.