

Eine unentbehrliche Orientierungshilfe



Mit einem Geleitwort von H.D. Basler.
2009. 288 S., 1 Abb., 8 Tab., Kt € 29.95 / CHF 49.90
ISBN 978-3-456-84645-3

Alexandra Martin / Winfried Rief (Hrsg.)

Wie wirksam ist Biofeedback?

Eine therapeutische Methode

Durch die systematische Rückmeldung von physiologischen Signalen können Menschen lernen, diese in eine gewünschte Richtung zu verändern. So eröffnen sich faszinierende Behandlungsmöglichkeiten bei psychischen und körperlichen Krankheiten. «Wie wirksam ist Biofeedback?» stellt solche Behandlungsansätze dar und greift dabei Themen auf wie chronische Schmerzzustände, Migräne, Hypertonie, Tinnitus, Epilepsie, Lähmungen – aber auch den Einsatz von Biofeedback als Ergänzung in der Psychotherapie von psychischen Erkrankungen wie Posttraumatischen Belastungsstörungen, Panikstörungen, Schlafstörungen, Depressionen oder Abhängigkeitserkrankungen.

Das Buch ist eine unentbehrliche Orientierungshilfe, bei welchem Störungsbild welcher Biofeedback-Ansatz wissenschaftlich überprüft ist. Zusätzliche Rahmeninformationen (z.B. Weiterbildungsrichtlinien) werden ebenfalls aufgegriffen.

Erhältlich im Buchhandel oder über
www.verlag-hanshuber.com

HUBER



Ich/wir bestelle/n aus dem Verlag Hans Huber Bern

Ex. Martin / Rief (Hrsg.)
Wie wirksam ist Biofeedback?
€ 29.95 / CHF 49.90
ISBN 978-3-456-84645-3

Name _____

Vorname _____

Straße / Nr. _____

PLZ / Ort _____

Datum _____ Unterschrift _____

Zu beziehen über Ihre Buchhandlung:

oder einsenden an:

Hogrefe & Huber,
Robert-Bosch-Breite 25, DE-37079 Göttingen
Tel. 0551/50688-30, Fax -24, E-Mail: distribution@hogrefe.de

Verlag Hans Huber, Hogrefe AG,
Länggass-Strasse 76, CH-3000 Bern 9
Tel. 031/300 45-00, Fax -94, E-Mail: distribution@hanshuber.com

Preisänderung vorbehalten

Bestellschein