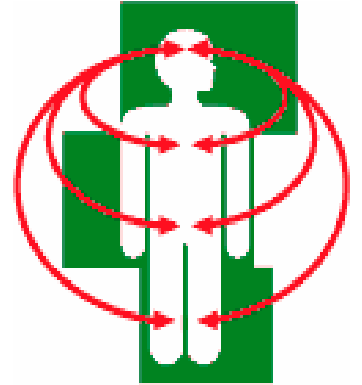


9. JAHRESTAGUNG DER DGBfb



30. – 31. Oktober 2009

Haus des Gastes
Kurhausstraße 22-24
D-55543Bad Kreuznach



Veranstalter:
Deutsche Gesellschaft für Biofeedback e.V.

Liebe Kolleginnen und Kollegen

die diesjährige 9. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Biofeedback e.V. findet in Bad Kreuznach statt. Wir freuen uns, Sie hierzu einladen zu können. Gemäß den Zielen der Deutschen Gesellschaft für Biofeedback e.V. soll die Tagung interessierten Kolleginnen und Kollegen praktische Anleitung für ihre therapeutische Arbeit vermitteln und damit einen Beitrag zur Verbesserung der therapeutischen Versorgung in Deutschland leisten. Gute Praxis beruht jedoch auf guter Theorie. Es ist deshalb ein weiteres Anliegen der Tagung wissenschaftliche Aspekte des Biofeedback aufzugreifen und zu vertiefen. Wir möchten deshalb ausdrücklich dazu ermuntern, ihre wissenschaftlichen Beiträge im Rahmen der Tagung als Poster vorzustellen.

Wir glauben, mit der gefundenen Mischung an Angeboten die oben angedeuteten Ziele zu erfüllen. Nutzen Sie die Gelegenheit, einen kritischen theoretischen Blick auf Biofeedbackansätze zu werfen und lassen Sie sich in den Workshops neue praktische Erfahrungen vermitteln.

Der wissenschaftliche Teil der Tagung sowie der Gesellschaftsabend findet im Haus des Gastes mitten im Kurgebiet von Bad Kreuznach statt. Am Samstagnachmittag werden wir uns für die Workshops in der Psychosomatischen Fachklinik St. Franziska-Stift versammeln.

Lassen Sie sich anschließend dazu einladen, nicht nur Ihre beruflichen Akkus wieder aufzufüllen, sondern auch für Ihre persönliche Balance zu sorgen, indem Sie Ihren Aufenthalt im einladenden Nahetal für Wellness, Besichtigungen, Wanderungen, kulinarische Genüsse und Weinerkundigungen nutzen.

Wir freuen uns, Sie bei der Tagung im Oktober hier in Bad Kreuznach begrüßen zu können.

Prof. Dr. H. Rüdgel Dr. L. Mussgay
Lokale Organisatoren

Dr. J. Heuser
Präsident der DGBfb

Programm

Freitag 30. Oktober 2009			
Anreise, Aufbau, Postervorbereitung (ab ca. 12 Uhr)			
<i>Zeit</i>	<i>Thema</i>	<i>Vortragende(r)</i>	<i>Titel des Vortrages</i>
13:30	Begrüßung	Rüddel, H Heuser, J.	Grußworte
13:45	Top- Performance	Kubowitsch, K. + Kubowitsch, S. Regensburg	Bio- und Neurofeedback für Top Performance: Wirksamkeit und Vorgehensweisen in der Praxis
14:30	Expertentipp	Curio, I.	Elektrische Sicherheit beim Biofeedback
14:45	Innovationen	Duschek, S. München	Doppler-Sonographisches Biofeedback bei Migräne
		Rüddel, H. Bad Kreuznach	HRV-Biofeedback über Server bei großen Populationen
15:45	Kaffeepause, Industrieausstellung, Poster		
16:15	Podiums- diskussion	Teilnehmer: Weidhaas, J. Knobloch, C.A. Niepoth, L.	Biofeedback – Quo vadis? Eine Gradwanderung auf wissenschafts- und gesundheitspolitischen Pfaden
17:45	Pause		
Ab 18:00	Mitgliederversammlung der DGBfb		Geführter Stadtrundgang
Ab 20:00	Gesellschaftsabend mit Buffet, Wein und Gesprächen. Posterprämierung		

Samstag, 31. Oktober 2009

<i>Zeit</i>	<i>Thema</i>	<i>Vortragende(r)</i>	<i>Titel des Vortrages</i>
9:00	HRV und Atmung	Lehrer, P. Piscataway	Applied Psychophysiology: History, present state, and future possibilities
9:45		Van Dixhoorn, J. Haarlem	The technique of breathing
10:30	Kaffeepause, Industrieausstellung, Poster		
11:00	Neurofeed- back	Strehl, U, Tübingen	Neuere Erkenntnisse beim Neurofeedback bei ADHS
11:45	Mittagspause mit Suppe Transferzeit zum St.-Franziska-Stift		
13:00	Workshops 4 UE	Lehrer, P.	Heart rate variability biofeedback: how to do it, what it is good for, and why it works (english)
		Van Dixhoorn, J.	Breath modification: pitfalls and possibilities (english)
		Kubowitsch, K. & Kubowitsch, S.	Biofeedback Assessments im Rahmen systematischer Interventionen für Top Performance
		Strehl, U.	Neurofeedback bei ADHS
		Timmer, B.	Supervisionsworkshop: Periphere Physiologie
		Fuhs, M.	Mini-Biofeedback-Interventionen im Umgang mit Patienten und Klienten
		Merkle, W.	Harninkontinenz - bei welchen Patientinnen und Patienten ist eine Biofeedbacktherapie indiziert und wie sollte sie erfolgen?
16:00			
16:15	Kaffeepause		
Ende der Tagung			

Fortbildungspunkte werden gewährt!

Workshops/Kosten

Nr.	Einheiten	Durchführender	Thema	Kosten €	
				Mitgl.	Nichtmitgl.
1	4	Lehrer, P.	Heart rate variability biofeedback: how to do it, what it is good for, and why it works (english)	60	80
2		Van Dixhoorn, J.	Clinical strategies for breath modification (english)	60	80
3		Kubowitsch, K. & Kubowitsch, S.	Biofeedback Assessments im Rahmen systematischer Interventionen für Top Performance	60	80
4		Strehl, U.	Neurofeedback: Erfahrungsaustausch, Fallbesprechungen und Problemshooting	60	80
5		Timmer, B.	Supervisionsworkshop: Periphere Physiologie	60	80
6		Fuhs, M.	Minimax Interventionen zur Steuerung des Autonomen Nervensystems	60	80
7		Merkle, W.	Harninkontinenz - bei welchen Patientinnen und Patienten ist eine Biofeedbacktherapie indiziert und wie sollte sie erfolgen?	60	80

Workshops kommen ab 7 Teilnehmern zu Stande. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit wir vor Ort besser planen können. Danke!

Kosten:

Workshops: Siehe Spalte ‚Kosten‘ für Mitglieder und Nichtmitglieder

Tagung:

Teilnahmegebühr (schließt wissenschaftlichen Teil ein):

Mitglieder: 40 €; Nicht-Mitglieder: 60 €

Gesellschaftsabend: (ohne Getränke)

Mitglieder: 30 €; Studenten/PIP: 20 €

Mitgliedschaft:

Jahresgebühr 50 €

Wenn Sie Mitglied der DGBfb werden wollen, nutzen Sie bitte das Anmeldeformular und vergessen Sie nicht, eine Einzugsermächtigung für den Jahresbeitrag zu erteilen. Sie bezahlen dann lediglich die reduzierte Gebühr, müssen diese aber getrennt überweisen (siehe unten).

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr, die Kosten für Workshops sowie für den Gesellschaftsabend an:

Empfänger: **St.-Franziska-Stift**
 Sparkasse Rhein-Nahe, BLZ: **560 501 80**
 Konto-Nummer: **103747**
Verwendungszweck: **DGBfb Tagung**
 IBAN: 5605 0180 0000 1037 47
 SWIFT-BIC.: MALADE51KRE

Workshops: Inhalte

1. HRV-Biofeedback

Lehrer, P.

Heart rate variability biofeedback has become a major new technology in the biofeedback field over the past 10 years. Our laboratory has been involved in studying the clinical effects and mechanisms for this method, and ways that it modulates autonomic reactivity and thereby stabilizes autonomic function, emotional reactivity, and various disorders affected by emotional or autonomic imbalance or hyper reactivity.

This workshop will cover the history of research on heart rate variability, from early work in Russia to more recent investigations in Europe and the United States. Participants will be taught the principles of resonance that underlie the effects of the method, and will learn the protocol we have developed for determining resonance frequency and most efficiently teaching people how to maximize heart rate variability while stimulating baroreflex activity. Various applications of this work will be discussed, including applications to asthma and other chronic respiratory diseases, cardiovascular disease, fibromyalgia, multiple unexplained medical symptoms, and emotional disorders, including depression and various anxiety disorders. Various methods for measuring and interpreting heart rate variability also will be discussed, using principles of resonance from biofeedback research, which have been used in our laboratory to sensitively measure stress and drug effects. We will discuss recent and ongoing research with the method from our laboratory and elsewhere.

Participants will be encouraged to bring their own biofeedback devices, and will receive further training in using them to detect resonance frequency and perform heart rate variability biofeedback

2. Clinical strategies for breath modification

Van Dixhoorn, J

Breathing techniques are often described as 'simple'. Their formulation is mostly very simple indeed: breathe slower, more shallow, deeper, more abdominally, etc. Such words refer to the objective, third person changes one wants to achieve in respiration and one leaves it up to the subject to translate them to first-person strategies that would result in those changes. The few studies that measure what actually happens during execution of such instructions show disappointing results (Conrad et al, 2007).

In this workshop several strategies will be discussed, practiced and evaluated using a hands-on technique, that are worded in first person terms. They use both direct and also indirect approaches to breathing, the latter taking the complexity of the regulatory system into account, by changing primarily the determinants of breathing. The strategies are aimed to result in pleasant experiences of greater ease and freedom of breathing than one is used to, which tends to stabilize the temporary respiratory changes.

The strategies consist of several domains of breathing:

- Time and ventilation domain
- Distribution and direction in breathing in relation to posture
- Fluency and effort of breathing
- Imagery and cognitions regarding breathing

3. Biofeedback Assessment im Rahmen systematischer Interventionen für Top Performance

Kubowitsch, K. & Kubowitsch, S., Regensburg

Sie lernen einen konzeptionellen Rahmen für systematische, performanceorientierte Interventionen kennen und gewinnen einen Überblick zu methodischen Ansätzen sowie praktischen Vorgehensweisen für Bio-/Neurofeedback Assessments

Inhalte

- Konzeptioneller Rahmen für systematische Interventionen: Selbstmanagement-Ansatz; Konzepte aus Arbeits- und Organisations- / Gesundheits- / Sportpsychologie
- Performance Zielfelder: situative und mittelfristige Top Leistung – langfristige Leistungsfähigkeit
- Stellenwert von Assessment für die Entwicklung von Zielen und Interventionsdesigns sowie Evaluation
- Verbindung von Bio- / Neurofeedback mit ‚klassischen Methoden‘ wie Interviews und Fragebögen
- Verwendung von peripheren Maßen, EEG und HEG
- Standardisierte Assessments und individualisierte Standortbestimmungen
- Erhebungszeitpunkte: Interventionsbeginn – prozessbegleitend – Interventionsabschluss
- Fallbeispiele aus Organisationen (Führungskräfte und Spezialisten) und Leistungssport

4. Neurofeedback: Erfahrungsaustausch, Fallbesprechungen und Problemshooting

Strehl, U.

Der Workshop richtet sich an alle, die erste oder mehr Erfahrungen mit dem Neurofeedback haben und ihre Arbeit reflektieren möchten. Es ist geplant, ein update zu den Basics (EEG; Trainingsprotokolle) zu geben, sowie neue Anwendungen vorzustellen, die wissenschaftlich evaluiert wurden. Ferner sollen Fragen der Ergebnissicherung und Dokumentation besprochen werden. Die Teilnehmer können Fälle vorstellen und/oder Probleme vortragen. Fragen, die die Hard- und Software bestimmter Geräte betreffen, können **nicht** besprochen werden.

Zur besseren Vorbereitung dieses Workshops wird darum gebeten, dass bei der Anmeldung bis zu drei Wunschthemen genannt werden.

5. Supervisions-Workshop: Periphere Physiologie

Timmer, B.

Im Rahmen dieses Supervisions-Workshops können die Teilnehmer sowohl Supervisionsfälle wie auch praktische Probleme und Fragen zur Biofeedback-Therapie einbringen. Anhand der Bearbeitung der eingebrachten Fälle können Möglichkeiten der Biofeedback-Therapie auch praktisch am Gerät demonstriert und erprobt werden. Inhaltlicher Schwerpunkt liegt auf der Anwendung peripher-physiologischen Biofeedbacks. Für die Fallsupervision bitte entsprechende Unterlagen (kurze Falldarstellung mit Therapieprotokollen und Biofeedback-Sitzungsreports) vorbereiten. Zudem die Bereitschaft zur Reflexion, zur Auseinandersetzung mit der eigenen Therapeutenrolle und Lust zum Lernen mitbringen!

6. Minimax Interventionen zur Steuerung des Autonomen Nervensystems

Fuhs, M.

„Minimax Interventionen“ ist die Abkürzung für „minimale Interventionen für maximale Stressbewältigung“. Die Idee dahinter ist, dem Klienten minimale Interventionen beizubringen, die in der Regel nicht mehr als 1 bis 3 Minuten in Anspruch nehmen, die in nahezu jeder Situation funktionieren und seine psychophysiologischen Reaktionen auf ein Normalmaß zurück zu regulieren.

Immer wieder fragen wir uns, warum Biofeedback so ein machtvolles Instrument ist, warum ein und dieselbe Methode bei so vielen unterschiedlichen Beschwerdebildern hilft und was dabei in unserem Körper wirklich passiert. Eine Begründung hierfür liegt u.a. in der Regulation durch den Hypothalamus, einer eher kleinen Region des Gehirns.

Der winzige Hypothalamus sorgt für die Aufrechterhaltung der Gesundheit des Körpers, reguliert die Homöostase, oder stabilisiert einen Zustand des Gleichgewichts. Der Hypothalamus generiert außerdem Verhaltensweisen, die für Hunger und Durst, dem generellen Erregungsniveau, bei Zorn, Aggression, Verlegenheit, Flucht vor Gefahren, Freude und Fortpflanzung involviert sind. Trotz seiner minimalen Größe übernimmt er eine Menge an Regulationsarbeit im System Körper. Seine seitlichen und vorderen Teile unterstützen scheinbar die Aktivierung des parasympathischen Nervensystems: Senkung des Blutdrucks, Verlangsamung des Puls, Verdauungsregulierung, Stuhlgang, Nahrungsaufnahme und Reproduktion; alles in allem also ist er verantwortlich für die Beruhigung und Regeneration bei. Der mittlere und hintere Teil des Hypothalamus reguliert die Aktivierung: Beschleunigung von Puls und Atemrate, Blutdrucksteigerung, Erregung, Furcht und Angst. Um diese Aufgabe bewältigen zu können, muss der Hypothalamus Informationen über den Zustand des Körpers erhalten und dazu in der Lage sein, ausgleichende Veränderungen zu initiieren, falls irgendetwas aus dem Gleichgewicht geraten ist.

Basierend auf der Vorstellung, dass der Hypothalamus der Drahtzieher der Gehirnaktivitäten ist, die das autonome Nervensystem kontrollieren, haben wir eine Anzahl an Interventionen entwickelt, um die Kontrolle zu erhöhen und eine Kohärenz in diesem Teil des Gehirns zu erreichen.

7. Biofeedback bei Inkontinenz

Merkle, W.

Harninkontinenz bei Frauen, aber auch bei Männern, ist ein häufiges Leiden. Deshalb wurden viele Behandlungsverfahren entwickelt, u.a. auch eine Biofeedbacktherapie. Der Workshop soll zeigen, welchen Stellenwert die Biofeedbacktherapie innerhalb des Armentariums von konservativen und operativen Behandlungsverfahren bei der Harninkontinenz hat. Dabei werden die verschiedenen Formen der Harninkontinenz und ihre Ursachen sowie die jeweiligen Therapieoptionen besprochen, wobei die Biofeedbacktherapie den Schwerpunkt bildet. Der Workshop ist gleichermaßen geeignet für Ärzte wie Physiotherapeuten und Biofeedbackanwender.

Anmeldeformular:

An
Herrn Dr. Lutz Mussgay
Psychosomatische Fachklinik
St.-Franziska-Stift
Franziska-Puricelli-Strasse 3
55543 Bad Kreuznach

Fax: +49 (0)671 88 20 265

E-Mail: L.Mussgay@fskh.de

Name:

Vorname

Titel

Anschrift

.....

Telefon privat

Telefon dienstlich

E-Mail

Anmeldung für:

Kongressteilnahme (40/60€)

Gesellschaftsabend (30/20€)

Workshop(s) Nummer: _____ (Alternativen: _____)

Sind Sie Mitglied der DGBfb? Ja Nein

Wollen Sie Mitglied werden? Ja Nein

Wenn ja (*Bitte unbedingt angeben*): Ich bin damit einverstanden, dass der Mitglieds-Jahresbeitrag von € 50 von meinem Konto

bei der Bank:

BLZ.....Kto.Nr.....

abgebucht wird.

.....

Datum/Unterschrift

Anfahrt nach Bad Kreuznach



Anreisebeschreibung für das "Haus des Gastes", Kurhausstr. 22-24

- Folgen Sie in Bad Kreuznach der Ausschilderung:
Bäderhaus / Kurzentrum / Haus des Gastes
- Dem Bäderhaus gegenüber befindet sich der Parkplatz am Kurhausplatz.
- Am hinteren Ende des Parkplatzes liegen die "crucenia thermen"
- Rechts davon finden Sie das neu erbaute "Haus des Gastes"
- Eingang von der Parkplatzseite her.

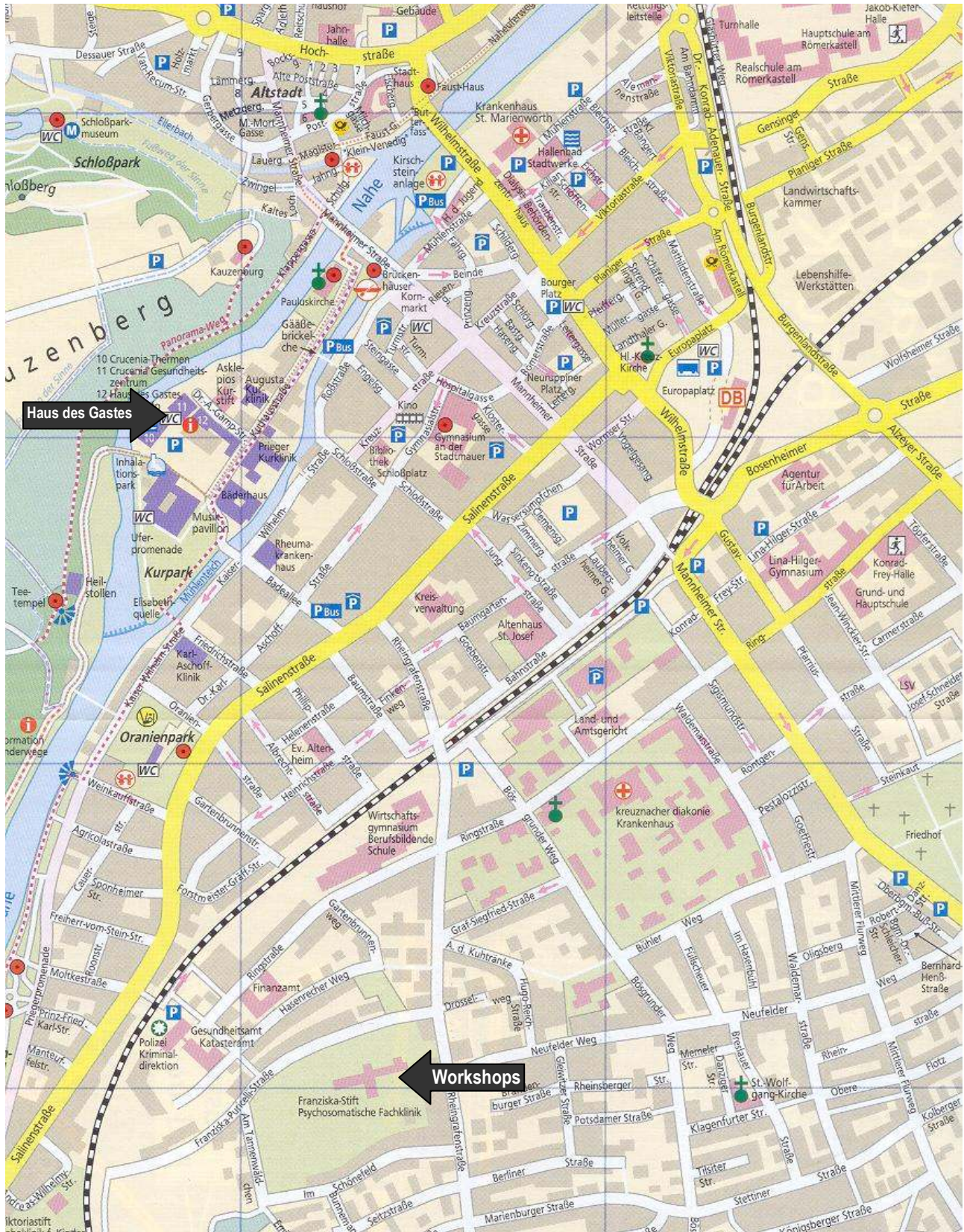
- Stadtplan im Internet: www.bad-kreuznach-tourist.de

Parken

- Parkplatz Kurhausplatz: Ziehen Sie bitte ein Ticket. Sie können dies im Haus des Gastes für 2.50 € (Tagespauschale) gegen ein Ausfahrtticket eintauschen (regulär = 2.00 €/Stunde).
- Parkhaus an der Ecke Salinenstrasse/Badeallee: 1.00 €/Stunde (Ca. 3 Minuten Fußweg zum Haus des Gastes)

Anreise mit der Bahn

Durch Bad Kreuznach verlaufen die Bahn-Regio-Linien Frankfurt – Saarbrücken und Bingen – Kaiserslautern, die halbstündlich bzw. stündlich eine Zugverbindung bieten. Vom Bahnhof ist das Haus des Gastes in ca. 10 min zu Fuß erreichbar.



Unterkunft

Beim folgenden Hotel, das unmittelbar an den Tagungsort angrenzt, haben wir ein Zimmer-Kontingent unter dem Stichwort ‚Biofeedback-Tagung‘ reservieren lassen.

Sympathie-Hotel Fürstenhof
Kurhausstrasse 20
55543 Bad Kreuznach
www.sympathie-hotels.de
EZ: 78 €; DZ: 118 €

In unmittelbarer Umgebung des Tagungsortes gibt es eine gute Auswahl auch preiswerterer Hotels. Wenden Sie sich bitte hierzu an:

Bad Kreuznach Tourismus und Marketing GmbH
Telefon: 0671/83600-50
www.bad-kreuznach-tourist.de
E-Mail: info@bad-kreuznach-tourist.de

Fördernde Mitglieder (kontrollieren)

Biocomfort Diagnostics GmbH & Co. KG
HRV-Biofeedback für Therapeuten und private Anwender
Bernhäuser Straße 17, 73765 Neuhausen a.d. Fildern; Tel. 07158-980160; Fax 07158-9801699
homepage: www.stress-pilot.de e-mail: info@biocomfort.de

BioSign GmbH
HRV-Biofeedback- und Messsysteme für Therapeuten und Endanwender
Brunnenstr. 21, D-85570 Ottenhofen; Tel. 08121-923894; Fax 08121-923893
homepage: www.biosign.de E-mail: info@biosign.de

BUCK Elektromedizin GmbH
Service - Vertrieb - Wartung
Riemenstraße 14, 74906 Bad Rappenau; Tel. 07264-913380; Fax 07264-913382
homepage: www.buck-biosoft.de www.buck-elektromedizin.de www.buck-biofeedback.de

MediTECH Electronic GmbH
Ralph Warnke
Vertragshändler für Thought Technology Ltd. für Deutschland/Österreich/Schweiz
Langer Acker 7, D-30900 Wedemark Tel.: 05130-97778-0; Fax: 05130-97778-22
homepage: www.biofeedback.meditech.de; www.meditech.de E-mail:
ralph.warnke@meditech.de

Mind Media
Office/Büro: Schepersweg 2b, NL-6049 CV ROERMOND-HERTEN
Mail/Post: P.O. Box 7065, NL-6050 AB MAASBRACHT
Tel.: 0031-475-410123; Fax: 0031-475-330602
homepage: www.mindmedia.info E-mail: mail@mindmedia.nl

Ingenieurbüro Alexander Sokolnitzky
Automatische EMG Biofeedback-Geräte für Entspannungstraining
Höslstr. 24, 81927 München, Tel. 089-917275, Fax 089-90546417
homepage: www.myocontrol.de, E-Mail: office@myocontrol.de

Schwa-medico
Medizinische Apparate Vertriebsgesellschaft mbH
Vertragshändler für Biofeedback 2000 x-pert Systeme
Am Geiersberg 6, 35630 Ehringshausen
Tel. 06443 8333-211; Fax 06443 8333-210
homepage: www.schwa-medico.de E-mail: info@schwa-medico.de

Staeb Medical
Jakoberstrasse 14 86152 Augsburg Tel.: 0821/346 3839; Fax: 0821/346 3841
homepage: www.staeb-medical.de E-mail: info@staeb-medical.de